JAK KOBIETA JAK KARIERA

Co? Warsztaty, konsultacje i ... niespodzianki!

Kiedy? 22 marca, godz. 10.00 – 16.30

Gdzie? DS Jowita (ul. Zwierzyniecka 7)

Dla kogo? Dla wszystkich niezwykłych kobiet!

szczegóły: biurokarier.amu.edu.pl
fb.com/biuro.karier.uam

UAM
Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu
Biuro Karier

„K jak Kobieta, K jak Kariera" – WARSZTATY

10.00 – 11.00, sala B

Jak Cię widzą tak Cię piszą. Szkolenie z szybkiego (lecz perfekcyjnego) dziennego makijażu, który uzupełni Twój biznesowy wizerunek.
Monika Galuba-Trocha, MOOD

Makijaż biznesowy jest niezbędną częścią naszego wizerunku w środowisku biznesowym, wzmacnia naszą wiarygodność i pewność siebie. W trakcie szkolenia usłyszysz kilka słów na temat analizy kolorystycznej i typów urody, zobaczysz techniki prawidłowego wykonywania dziennego profesjonalnego makijażu biznesowego, dowiesz się jak wygląda odpowiednia kolorystyka w makijażu biznesowym oraz poznasz proste, ale bardzo skuteczne triki makijażowe.

11.30 – 13.00, sala B

Jestem (nie)fotogeniczna! Warsztat o tym, jak dobrze wyglądać na zdjęciach (prywatnych i biznesowych).
Agnieszka Werecha, TiAmoFoto

Warsztat dla każdej kobiety, która chce dobrze wyglądać na zdjęciach. Stań twarzą w twarz z samą sobą i pooglądaj siebie na nowo. Nieważne ile masz lat. Jesteś cudowną kobietą i zasługujesz na świetne zdjęcia. W trakcie warsztatu przewidziałam czas zarówno na inspirującą rozmowę w swobodnej, pełnej akceptacji atmosferze, jak i przede wszystkim na praktyczne wskazówki.

13.15 – 16.30, sala A

Odkryj w sobie perłę - wyprawa w poszukiwaniu talentów.

Biuro Karier UAM

Wyprawa w krainę wyobraźni i pomysłów, gdzie w atmosferze inspiracji i współdziałania możemy odkryć to, co w nas najlepsze. Szkolenie dla kobiet, które w poszukiwaniu swojej ścieżki kariery nie boją się marzyć, odkrywać, zaglądać w głąb siebie, dla tych, co poszukują w sobie perły - dla prawdziwych poławiaczy pereł.

W trakcie warsztatu:

> poznasz czym jest talent,
> zobaczysz jak zrobić analizę swojego potencjału potrzebnego do planowania kariery,
> zgodnie z zasadą life-blance określisz swoje cele,
> nauczysz się korzystać z wsparcia i potencjału innych,
> zyskasz inspirację i motywację do pozytywnego spojrzenia na swoje życie i rozwój,
> rozpoczniesz proces zmian.

13.15 – 16.30, sala D

Moda na sukces - kariera szyta na miarę.

Biuro Karier UAM

Spotkanie, w trakcie którego zagłębimy się w arkana sukcesu i wspólnie odkryjemy to, co leży u jego podstaw. Czym jest sukces i co oznacza dla każdego z nas? Szkolenie dla kobiet, które pragną zaplanować swoją ścieżkę kariery w oparciu o własne wartości, dążenia i aspiracje.

W trakcie warsztatu:

> stworzysz własną matrycę sukcesu,
> zaprojektujesz swój rozwój,
> dowiesz się dlaczego nie warto „strzelać focha”,
> doświadczysz problemów decyzyjnych,
> obierzesz kierunek na cel,
> zaczniesz planować zmiany.

„K jak Kobieta, K jak Kariera" – KONSULTACJE

Przyjdź do punktu konsultacyjnego, jeśli chcesz

- poznać kobiece *success stories*,
- wykreować swój wizerunek
- dowiedzieć się więcej na temat rynku pracy,
- skonsultować dokumenty aplikacyjne,
- przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej,
- porozmawiać na temat swojej ścieżki karier.

Wśród osób biorących udział w wydarzeniu rozlosowane zostaną atrakcyjne nagrody, m.in. biznesowa sesja fotograficzna, profesjonalny makijaż, gadżety przydatne każdej aktywnej kobiecie!