

Skutecznie, ale czy bezpiecznie?

Idź do przodu bez obaw.

Zapraszamy 13 marca na „Dzień Kobiet nie tylko dla kobiet, czyli powitanie wiosny w Biurze Karier UAM”
Po zimowym letargu pomyśl o swoim rozwoju na wiosnę, przyjdź i skorzystaj z wiedzy ekspertów podczas szkoleń
lub działaj na warsztatach.

Godzina	Sala A – warsztaty	Godzina	Sala B – szkolenia
9.30 – 11.30	PROJECT YOURSELF – BEZPIECZNA REKRUTACJA. Jak aplikować, żeby zaoszczędzić sobie problemów, czasu i stresu – dr Magdalena Barańska	9.30 – 10.30	nieBEZPIECZNA - nieBEZPIECZNY – spotkanie z policjantką mł. asp. Sylwią Stańko z Wydziału Prewencji KMP
11.30 – 12.00	Przerwa	10.30 – 11.00	przerwa
12.00 – 13.30	BĄDŹ SMART I PEWNIENIE WYZNACZAJ SWOJE CELE... - Maja Benn	11.00 – 13.00	BEZPIECZEŃSTWO W CYBERPRZESTRZENI - Jarosław Jeziński

Wiosenne niespodzianki dla uczestników!

Godzina	Punkt Foto - korytarz przy salach A i B
11.30 – 13.30	Poczuj się bezpiecznie przed obiektywem! Przyjdź i zrób sobie profesjonalne zdjęcie do CV lub pamiątkowe zdjęcie z przyjaciółmi gratis! Fotograf: Agnieszka Werecha – Studio TiAmoFoto

Do wygrania: sesje coachingowe dla 2 osób!	Weź udział w dwóch wybranych warsztatach lub szkoleniach i wygraj cykl bezpłatnych sesji coachingowych! Podczas sesji określisz swój potencjał, swoje talenty, kompetencje i odkryjesz jak wykorzystać je do budowania kariery zawodowej. A jeżeli odczuwasz niepewność w obliczu nadchodzących zmian, sesje pomogą Ci się do nich dobrze przygotować i przejść od obaw do działania! Coach: Hanna Kramarczyk-Hadzik – psycholog, coach biznesowy, HR ekspert, doradca personalny.
---	--

OPIS WARSZTATÓW:

PROJECT YOURSELF – BEZPIECZNA REKRUTACJA. Jak aplikować, żeby zaoszczędzić sobie problemów, czasu i stresu.

OPIS: Umiejętność bycia zatrudnionym to jedna z kluczowych kompetencji na współczesnym rynku pracy. W tę umiejętność wpisane jest między innymi właściwe przygotowanie do poszukiwania pracy. Powszechnie wiadomo, że niezajomość prawa szkodzi a niewiedza nie jest wytłumaczeniem, dlatego też warto solidnie przygotować się do procesu rekrutacji, i to jeszcze przed wysłaniem dokumentów aplikacyjnych. Warsztat Protect yourself - bezpieczna rekrutacja. Jak aplikować by zaoszczędzić sobie problemów, czasu i stresu? ma na celu wskazanie tych elementów procesu szukania pracy do których przywiązujemy za małą uwagę przez co możemy narazić się na niepotrzebny stres lub popaść w kłopoty.

PROWADZĄCA: dr Magdalena Barańska – doradca zawodowy, pedagog, nauczyciel akademicki, adiunkt w Zakładzie Kształcenia Ustawicznego i Doradztwa Zawodowego WSE UAM.

Pracuje jako trener, szkoleniowiec w projektach finansowanych z funduszy unijnych. Specjalizuje się w szkoleniach i warsztatach dotyczących doradztwa zawodowego, rozwijania umiejętności miękkich, kreowania wizerunku na rynku pracy, projektowania ścieżek edukacyjno – zawodowych, analizy predyspozycji, zainteresowań i umiejętności. Prowadzi szkolenia oraz spotkania indywidualne (Indywidualne Plany Działania) z dorosłymi i młodzieżą. Realizuje różne projekty dotyczące zarówno wejścia, jak i powrotu na rynek pracy. Posiada doświadczenie w pracy z młodzieżą, osobami z niepełnosprawnością, bezrobotnymi z III profilu, zatrudnionymi, nauczycielami i doradcami zawodowymi. Od 2010 roku współpracuje z różnymi instytucjami realizującymi doradztwo i szeroko pojęte usługi szkoleniowe, doradcze i edukacyjne.

BĄDŹ SMART I PEWNIE WYZNACZAJ SWOJE CELE...

OPIS: Każdy uczestnik wyjdzie z warsztatu z umiejętnością oraz jednym swoim celem zdefiniowanym poprawnie według zasad metody SMART. Zajęcia zostaną poprowadzone w formie warsztatowej, angażującej wszystkich uczestników do pracy nad własnymi obszarami oraz pobudzającej do refleksji nad nimi. Obszarem zainteresowań prowadzącej w pracy z klientem jest coaching, czyli proces oparty na wyznaczeniu i realizacji celów przy wykorzystaniu potencjału klienta. Właściwe zdefiniowanie celu i odkrycie motywacji do jego osiągnięcia, jest kluczowe w pracy nad zmianą. Szkolenie „Jak wyznaczać cele” to nauka określania celu metodą SMART za pomocą praktycznych ćwiczeń, dzięki którym wiedza o metodzie się utrwali. Uczestnicy otrzymają komplet materiałów przygotowanych w oparciu o metodę SMART oraz o model GROW.

PROWADZĄCA: Maja Benn - absolwentka psychologii Uniwersytetu SWPS ze specjalizacją wspierania rozwoju osobistego i zawodowego.

Coach i trener kompetencji miękkich. Promuje rozwój osobisty nastawiony na jednostkę, jej zdrowie, bezpieczeństwo i indywidualność. Jako Asystent Potencjału wspiera swoich Klientów w procesie zmiany opartym na wewnętrznym potencjale lub poprzez szkolenia wzmacniające potencjał. Wolontariuszka Fundacji „Anioły Edukacji”.

OPIS SZKOLEŃ:

nieBEZPIECZNA - nieBEZPIECZNY – spotkanie z policjantką Wydziału Prewencji Komendy Miejskiej Policji w Poznaniu

OPIS: Poznańska Policja prowadzi szereg działań profilaktycznych ukierunkowanych na poprawę bezpieczeństwa, a jednym z takich przedsięwzięć są spotkania dla różnych grup wiekowych czy społecznych. Szczególną grupą są młode kobiety - studentki, które stają się bardziej samodzielne i niezależne, co przekłada się na ich obecną sytuację społeczną oraz występujące zagrożenia. Zapraszamy jednak wszystkich – również panów, którzy chcieliby dowiedzieć się więcej o tym, jak zapewnić sobie bezpieczeństwo w życiu codziennym.

Podczas spotkania poruszone zostaną zagadnienia, które mają wpływ na bezpieczeństwo takie jak:

- bezpieczeństwo osobiste, co robić aby uniknąć zagrożeń?,
- jak postępować w przypadku bezpośredniego zagrożenia życia i zdrowia?,
- substancje odurzające,
- bezpieczeństwo w ruchu drogowym.

Spotkanie ma charakter interaktywny, tak więc Twoje pytania są mile widziane!

PROWADZĄCA: mł. asp. Sylwia Stańko z Wydziału Prewencji KMP - od 10 lat jest funkcjonariuszem Policji, przez pierwsze 6 lat swoje obowiązki służbowe wykonywała na jednym z Komisariatów w powiecie poznańskim, a od 2014 roku pełni służbę w Wydziale Prewencji Komendy Miejskiej Policji w Poznaniu. Od początku zajmuje się między innymi zagadnieniami związanymi z przemocą w rodzinie oraz profilaktyką społeczną. Realizuje przedsięwzięcia profilaktyczne ukierunkowane na poprawę bezpieczeństwa mieszkańców, jak i promowanie właściwych zachowań. W życiu prywatnym aktywnie włącza się w działania charytatywne na rzecz pomocy potrzebującym, a wolny czas spędza podróżując motocyklem.

BEZPIECZEŃSTWO W CYBERPRZESTRZENI

OPIS: Prawie każdy z nas korzysta z płatności elektronicznych i mobilnych, które mają się coraz istotniejsze dla zwiększenia efektywności gospodarki. Jesteśmy też narażeni na cyberataki w naszym życiu codziennym. Dbanie o bezpieczeństwo w cyberprzestrzeni wymaga od nas często więcej uwagi i wysiłku niż troska o bezpieczeństwo w świecie realnym. Tu nie wystarczy mieć oczu szeroko otwartych, trzeba także myśleć o tym, co jest dla nich niedostępne, bo dzieje się w tle działania systemu komputera czy sieci.

Wykład „Bezpieczeństwo w cyberprzestrzeni” podzielony jest na cztery moduły:

- Bezpieczeństwo na portalach społecznościowych,
- Budowanie i zarządzanie hasłami, jak tworzyć bezpieczne hasła,
- Bezpieczne korzystanie z urządzeń mobilnych,
- Bezpieczna bankowość mobilna.

PROWADZĄCY: Jarosław Jezierski - Wykładowca i Koordynator Programu Nowoczesne Zarządzanie Biznesem

Menadżer, ekonomista, kierownik projektów i jednostek organizacyjnych; absolwent Wydziału Zarządzania i Informatyki Uniwersytetu Ekonomicznego we Wrocławiu i studiów menadżerskich MBA na Polish Open University/Oxford Brookes University. Ma za sobą doświadczenia w branży motoryzacyjnej, medycznej i finansowej. Od 2009 pracownik i współpracownik Centrum Prawa Bankowego i Informatyki. Obecnie wykładowca Programu Nowoczesne Zarządzanie Biznesem.