



SWOT

Zastanów się i przygotuj osobistą analizę SWOT, odnosząc ją do wybranego przez siebie celu, sformułowanego zgodnie z zasadą SMART. Powodzenia!

- **W części „S – strenghts”**- odpowiedz na pytania „Jakie są moje umiejętności, talenty, kompetencje? W czym jestem dobra/dobry?”. Wpisz mocne strony, które możesz wykorzystać do osiągnięcia celu (np. wykształcenie, kwalifikacje, umiejętności, cechy ...).
- **W części „W – weaknesses”** - odpowiedz na pytania „Nad czym chcę popracować? Co chcę poprawić?”. Wpisz słabe strony, które mogą Tobie utrudnić realizację celu (np. niewłaściwe nawyki, niewystarczający poziom wiedzy/umiejętności, ograniczenia zdrowotne...).
- **W części „O – opportunities”** - odpowiedz na pytanie „Jakie widzę szanse i możliwości?”. Wpisz okoliczności zewnętrzne, które mogą być pomocne w realizacji celu (np. dostęp do szkoleń, zapotrzebowanie na Twoje kompetencje, wsparcie bliskich, sieć kontaktów...).
- **W część „T – threats”**- odpowiedz na pytanie „Jakie dostrzegam zagrożenia?”. Wpisz okoliczności zewnętrzne, które mogą utrudnić Tobie osiągnięcie celu (np. zmienność rynku pracy, wymagania pracodawców, konkurencja, zdarzenia losowe, brak wsparcia...).

Mój cel: _____

