



VIDEO CV



Zastanów się, jak możesz przyciągnąć uwagę pracodawcy i stwórz własne video CV.

Na co zwrócić uwagę?

1. **Odbiorca** - pamiętaj, do kogo ma trafić video CV. Dokładnie przeczytaj ofertę pracy na stanowisko, na które aplikujesz.
2. **Mocne strony** - przedstaw kluczowe kompetencje miękkie (np. praca w grupie, komunikatywność, wielozadaniowość) i twarde (np. znajomość języków obcych oraz programów komputerowych).
3. **Wykształcenie** - w trakcie nagrania poinformuj o ukończonej i obecnej szkole.
4. **Dodatkowe formy edukacji** - wskaż odbyte kursy i szkolenia, kluczowe dla stanowiska na które aplikujesz.
5. **Doświadczenie** - opowiedz o praktykach, wolontariacie, działaniach w kołach naukowych, stażach zawodowych. Wspomnij, czego się nauczyłeś/nauczyłaś i jakie masz osiągnięcia.
6. **Zainteresowania** - pokaż, co Cię pasjonuje i czym zajmujesz się w wolnym czasie.
7. **Strona wizualna** - zadбай o jakość przygotowanego materiału (obraz, dźwięk, tło, ubiór, miejsce nagrania).

Zalety video CV:

- oryginalność i możliwość wyróżnienia się z tłumu kandydatów;
- możliwość pełniejszego zaprezentowania siebie (np. posiadanych kompetencji, mocnych stron, realizowanych projektów, działalności dodatkowej w czasie studiów, czy zainteresowań);
- okazja dla pracodawcy, aby bliżej Cię poznać.

Wady video CV:

- nie zawsze możesz dobrze trafić w oczekiwania pracodawców. Dlatego nie rezygnuj z tradycyjnego CV.

PAMIĘTAJ, ŻE VIDEO CV MA ZAINTERESOWAĆ PRACODAWCĘ.

*-Odkrywaj siebie każdego dnia-
Po więcej przyjdź do nas*

