

# KOŁO WARTOŚCI



Zastanów się na jakich wartościach chcesz zbudować swoją karierę zawodową?  
Jakie wartości są dla Ciebie ważne? Z jakich wartości nie zrezygnujesz?

Wypełniając koło pamiętaj, że to jest Twoje koło wartości – ważne z Twojej perspektywy.

- W każdą z ośmiu części koła wpisz wybraną przez Ciebie wartość (np. rodzina, miłość, przyjaciele, zdrowie, zainteresowania, finanse, rozwój, relaks, nauka, niezależność, wolność, kreatywność itp...).
- Zaznacz na każdej osi koła, w skali od 1 do 10, w jakim stopniu dana wartość jest dla Ciebie ważna.
- Połącz wszystkie punkty i stwórz SWOJE WŁASNE koło wartości.

Następnie przyjrzyj się temu co widzisz i odpowiedz sobie na poniższe pytania:

- Jakie wnioski nasuwają mi się po wypełnieniu koła?
- Które wartości budzą we mnie największe emocje?
- Co dałby mi wynik 10 dla poszczególnych wartości?
- Co mnie zaskoczyło?

